

Директор МКОУ «Приморская СШ»   **Согласовано:**
Л.И. Чижова

МЕНЮ
«19» марта 2025 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептур
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7	20,00	100	92,8	20,00	52/2017м
Котлеты печеночные из п/ф с маслом сливочным 100/5	105	209,1	40,00	105	209,1	40,00	ТТК 77-4/2022
Каша рисовая, рассыпчатая	150	203,5	18,00	180	244,2	18,00	171/2017м
Чай каркаде	200	30,1	15,00	200	30,1	15,00	2022нур
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,05	40	93,5	3,05	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Макароны отварные с сахаром	150	250,1	18,00	170	284,2	18,00	ТТК 77-13/2022
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н
ОБЕД							
Овощи по сезону в нарезке (помидор соленный)	60	13,2	15,00				71/70/2017м
Рассольник домашний	200	106,6	15,00				54-4с/2022н
Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	198,0	27,00				77/3/2022-331/2017м
Макароны отварные с маслом	150	196,8	18,00				203/2017м
Чай каркаде	200	30,8	15,00				54-45гн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,05				702/2010м

Медицинская сестра  С.А. Ачкасова